

Doch Plaster Allgemeine hat extra für sie einen Experten befragt.

Professor Dr. Dr. Prof. med. J. Löffel vom Hygieneinstitut gab uns ein Interview:

Ihre Top 3 Hygiene-Tipps:

1. Duschen Sie regelmäßig (mind. jeden 3. Tag!)
2. Achten Sie auf Ihre Körperhygiene !!
3. immer mal wieder Lüften!