

KOFFERZETTEL

Kleidung:

- genügend Unterwäsche und Strümpfe für eine Woche
- T-Shirts, Hemden, Blusen, kurze und lange Hosen
- mehrere leichte und ein dicker Pullover
- Regenschutz (Windjacke, Regenjacke o.ä.)
- Schlafanzug / Nachthemd
- Sportsachen, Trainingsanzug
- Badesachen (Badeanzug, -hose, -tuch)
- Luftdurchlässiger Wäschesack (z.B. einen Kopfkissenbezug) für Schmutzwäsche

Schuhe:

- ein Paar feste Schuhe (auch zum Wandern)
- ein Paar leichtere Schuhe
- Turn-, Sportschuhe
- wer möchte: Gummistiefel, Badeschuhe usw.
- Hausschuhe

Körperpflege:

- Seife / Duschgel und Waschlappen
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
- 2-3 Handtücher (da wir auch ins Schwimmbad gehen)
- Haarshampoo, Kamm / Haarbürste
- (Papier-)Taschentücher
- Sonnenschutzmittel (ausreichend LSF!)

Sonstiges:

- Trinkflasche für unterwegs (sehr wichtig!)
- kleiner Rucksack für Tagesausflüge
- wer mag: Tischtennisschläger, -bälle, Bücher
- Schreibzeug, Briefpapier, Umschläge, wichtige Heimatadressen
- Musikinstrumente, CD's mit Lieblingsmusik für die Party
- Superlieblingskuschelknuddel-Schmusetier
- ☞ **Bettwäsche gibt es von der Jugendherberge!**

Besonders wichtig:

- Kinderausweis mit Foto
- Krankenkassenkarte oder Nachweis der Krankenversicherung
- soweit nötig: persönliche Medikamente
- Dose für Zahnklammer (bei uns heißt das Ding „Zahnspange“ ☺)
- Brillenetui, evtl. Ersatzbrille
- Sonnenbrille, Sonnenhut/-Mütze
- Taschenlampe (für ein Spiel!)
- Brustbeutel oder kleinen Geldbeutel für Taschengeld (Kronen sowie Euro) (Taschengeld kann von den Betreuern verwaltet und ausgezahlt werden)
- Wertgegenstände & Handys werden auf eigene Gefahr mitgenommen!
- Reiseproviant für den kleinen Hunger auf der Hinfahrt (nur so viel, wie wirklich gegessen wird, für die Verpflegung bei der Rückfahrt ist gesorgt)

BITTE NICHT MITBRINGEN:

CD-Player, iPOD o.Ä., Messer, andere Waffen, Spielekonsolen

Tipp: Alle Wäschestücke kennzeichnen und Liste in den Koffer legen.

Bitte nur einen Koffer mitnehmen!